



DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR ENTSPANNUNGSVERFAHREN

Autogenes Training | Progressive Relaxation | Hypnose | Yoga
und weitere wissenschaftlich fundierte Entspannungsverfahren (DG-E e.V.)

Richtlinien der DG-E e.V. zur Fortbildung in Autogenem Training (AT)

Qualifikationsstufen	Ausbildungsvoraussetzungen	Fortbildungsinhalte	Mindestvoraussetzungen
Anerkannte/r Kursleiter/in - AT-Grundstufe -	Approbation als Psychotherapeut/in oder Universitätsabschluss in Psychologie (Bachelor, Magister, Master, Diplom) oder in (Zahn-)Medizin jeweils mit besonderen Kenntnissen in Psychodiagnostik, Gruppendynamik, Krisenintervention usw.	Selbsterfahrung Grundstufe Theorie/Didaktik/Methodik Selbsterfahrung AT-Fort- und AT-OS Praxis unter Supervision	16 Std. Selbsterfahrung 20 Std. Fortbildung* 6 Std. Selbsterfahrung AT-Fort- und OS (jew. mind. 2 Std.)* 6 Std. Selbsterfahrung AT-Fort- und AT-OS oder Vergleichbares 6 Std. eigene Kursdurchführung inkl. Doku. 6 Std. Supervision* (Die Gesamtfortbildungsdauer muss mehr als sechs Monate betragen.)
Anerkannte/r Kursleiter/in - AT-Fortgeschrittenen-stufe -	anerkannte/r Kursleiter/in für AT-Grundstufe mit mind. 2 J. Lehrerschaft in der Grundstufe (10 - 20 Kurse) und bei Universitätsabschluss in Psychologie Diplom oder Master	Theorie/ Didaktik/Methodik der formelhafte Vorsatzbildung Praxis/Supervision	20 Std. Kurs für KursleiterInnen* so ausgiebig wie möglich
Anerkannte/r Kursleiter/in - AT-Oberstufe -	anerkannte/r Kursleiter/in für AT-Fortgeschrittenenstufe und abgeschlossene Psychotherapieausbildung	Theorie/ Didaktik/Methodik der formelhafte Vorsatzbildung Praxis/Supervision	20 Std. Kurs für KursleiterInnen* so ausgiebig wie möglich
Anerkannte/r Kursleiter/in - AT mit Kindern -	anerkannte/r Kursleiter/in für AT-Grundstufe	AT mit Kindern Theorie/Didaktik/Methodik, Praxis / Supervision	10 Std. Kurs für KursleiterInnen* so ausgiebig wie möglich
Ausbilder/in für AT mit Kinder	anerkannte/r Kursleiter/in für AT mit Kindern mit mind. 2 J. Lehrerschaft nach der vorausgegangenen Quali. und bei Universitätsabschluss in Psychologie Diplom oder Master und abgeschlossene Psychotherapieausbildung oder psychologische/r bzw. ärztliche/r Psychotherapeut/in	AusbilderInnenqualifizierung	10 Std. Co-Leitung* 5 Std. SV* Kolloquium mit der Anerkennungskommission
Ausbilder/in von AT-Kursleitern	anerkannte/r Kursleiter/in für AT-Oberstufe mit mind. 2 J. Lehrerschaft nach der vorausgegangenen Qualifikation und abgeschlossene Psychotherapie-ausbildung oder psychologische/r bzw. ärztliche/r Psychotherapeut/in	AusbilderInnenqualifizierung	10 Std. Hospitation/Co-Leitung bei KursleiterInnenfortbildung* 20 Std. Supervision in AT-Stufe I, II bzw. III für die Ausbildungsstufen I, II bzw. III (davon mind. 5 Std. in KursleiterInnenfortbildungskurs) 3 (Kursablaufs-)Dokumentationen Kolloquium mit der Anerkennungskommission.

* bei DG-E-anerkannten AusbilderInnen von KursleiterInnen

Der/die Qualifikationsinhaber/in muss Mitglied der DG-E e.V. sein, um die mit dem Qualifikationsnachweis verbundene Verpflichtung zur Beachtung der Richtlinien für die Durchführung von Kursen zu gewährleisten und um durch kontinuierliche kollegiale Fortbildung die Sicherung des erreichten Qualitätsniveaus zu fördern.

Nachweis: Über die absolvierten Fortbildungen und ggf. die klinisch-psychologischen Kenntnisse sind der Anerkennungskommission „Autogenes Training“ der DG-E e.V. schriftliche Bestätigungen / Nachweise vorzulegen. Für die Grundstufenqualifikation muss zwischen erstem und letztem Fortbildungstermin ein Zeitabstand von mindestens sechs Monaten liegen. Externe Trainer werden dann anerkannt, wenn deren Qualifikation den Richtlinien der DG-E e.V. entspricht. Aufgrund der vorgelegten Fortbildungsnachweise entscheidet die Anerkennungskommission des Fachausschusses im Auftrag des Vorstandes über die Erteilung von Qualifikationsnachweisen.

Die zu vergebenden Qualifikationsnachweise lauten:

Anerkannte/r Kursleiter/in für Autogenes Training - AT-Grundstufe - (ggf. AT mit Kindern)	Anerkannte/r Kursleiter/in für Autogenes Training - AT-Fortgeschrittenenstufe -	Anerkannte/r Kursleiter/in für Autogenes Training - AT-Oberstufe -	Anerkannte/r Ausbilder/in von Kursleiter/innen für Autogenes Training, Stufen I, II bzw. III (ggf. für AT mit Kindern)
--	--	---	---

© DG-E e.V. 2024 Alle Rechte vorbehalten
Version 2.1 lt. Beschluss der MV der DG-E e.V. vom 03.05.17 als Anlage zur Aus-, Fort- und Weiterbildungsordnung der DG-E e.V. (die Leit- und Richtlinien basieren auf den Leit- und Richtlinien der Psychologischen Fachgruppe Entspannungsverfahren; - Ursprungsfassung vom 03.05.85 bzw. 03.04.97, zuletzt modifiziert am 25.05.06 - , die lt. Beschluss der MV vom 13.05.10 für die DG-E e.V. übernommen wurden)